

NOTAS DE **EPISODIO**

Episodio 5, Temporada 2

“Construyendo la confianza en el matrimonio”

Idea principal del episodio:

Desde ese primer momento en el que ambos se dijeron, “Sí, acepto”, emprendieron un viaje que únicamente se logra con confianza, sin embargo, para muchas parejas ocurren traiciones, infidelidades o mentiras que rompen todo rastro de esa promesa. En este episodio queremos compartirte los principios bíblicos y herramientas prácticas para que reconozcas que no hay matrimonio saludable sin confianza y que es posible recuperarla en tu relación.

“¡Tú guardarás en perfecta paz a todos los que confían en ti, a todos los que concentran en ti sus pensamientos!” – Isaías 26:3 (NTV)

Si nuestro Dios es digno de confianza, nosotros debemos imitarle. Cuando estamos en una relación somos responsables de entregarle un amor completo y respeto a nuestra pareja.

La confianza se gana a gotas, pero se pierde en baldes, y eso significa que hacer que alguien vuelva a confiar en nosotros cuando le hemos traicionado es un proceso con consecuencias inevitables, pero no imposible.

1. Sé una persona confiable:

¿Tu esposo o esposa puede confiar en ti? Que nuestra pareja sepa que puede contar con nosotros sin necesidad de celar o dudar. Si dijiste que sacarías la basura, lo harás; si avisaste que estarías trabajando, lo cumplirás; si prometiste llegar temprano, así será.

- Plantea compromisos que puedas cumplir. Sé fiel a tu palabra.

2. La confianza va de la mano con la verdad

No nos engañemos, las mentiras piadosas no existen. La verdad siempre será la mejor opción aún cuando hay consecuencias. Mentir es más dañino y difícil de enmendar, por lo que te recomendamos que comiences a ser honesto u honesta en todo momento.

- Aclara todo, en dónde estuviste, con quién ibas, en qué gastaste el dinero, por qué hiciste aquello, etc.

3. Dale una oportunidad al cambio

Hay un 100% de probabilidad que tu matrimonio pueda restaurarse si le das la oportunidad a Dios de tomar el centro de tu relación y haces los cambios respectivos.

Si rompiste la confianza en la relación, escucha con atención lo que tu pareja necesita para ganarla nuevamente. Es un trabajo que toma tiempo y esfuerzo, pero cada decisión que tomes mostrará más el compromiso que tienes a tu esposo o esposa.

- Busquen ayuda profesional (pastores, psicólogos cristianos, consejeros).
- Da frutos de arrepentimiento.
- Toma medidas para alejarte de la tentación.

Todo matrimonio debería plantearse con honestidad si hay un área en donde se deben guardar más que en otras. No lleguen al punto en donde se rompa la confianza, tomen acción antes de que esto ocurra.